



## 媒體報導

日期：2014年10月3日(星期五)  
資料來源：頭條日報 – 娛樂 – P77  
標題：黎燕珊探長者 齊玩瑜伽化解戾氣  
參考網址：[請按此](#)



### 黎燕珊探長者 齊玩瑜伽化解戾氣

由歷屆亞姐組成的慈善機構仁美清叙，日前由主席黎燕珊率領會員，包括：程瑤、陳綺明、張加慧、黎若清、張思品及孟丹珏等，齊到官塘基督教家庭服務社區中心，探訪逾100位長者，長者們更即場教授她們玩「愛笑瑜伽」，用笑容化解戾氣。

黎燕珊表示，藉着長者們的「愛笑瑜伽」也希望給香港人正能量，大家是一家人就應團結去面對未來。仁美清叙亦撥款逾100萬元，成立的「生命小舵手—特殊學習需要及早識別」支援計劃及流動車已開始投入服務，並於下月1日舉行啟動禮。

黎燕珊(右四)等仁美清叙成員探訪逾百位長者。



仁美清叙向每名長者派發小禮物。



由歷屆亞姐組成的慈善機構仁美清叙，日前由主席黎燕珊率領會員，包括：程瑤、陳綺明、張加慧，黎若清、張思品及孟丹珏等，齊到官塘基督教家庭服務社區中心，探訪逾100位長者，長者們更即場教授她們玩「愛笑瑜伽」，用笑容化解戾氣。

黎燕珊表示，藉著長者們的「愛笑瑜伽」也希望給香港人正能量，大家是一家人就應團結去面對未來。仁美清叙亦撥款逾100萬元，成立的「生命小舵手—特殊學習需要及早識別」支援計劃及流動車已開始投入服務，並於下月1日舉行啟動禮。

- 完 -